



LEPIDO
COACHING



Das Seminar „HAPPINESS-PRINZIP“ gibt Antwort auf folgende Fragen:

- Willst du Veränderungen in deinem Leben?
- Bist du mit deinem Leben unzufrieden und fühlst dich unglücklich?
- Fragst du dich seit geraumer Zeit: „Wollte ich das wirklich so? War das ALLES? Soll das die nächsten Jahre/Jahrzehnte so weitergehen?“
- Suchst du nach Antworten und Lösungen, wie du ein glücklicher Mensch werden kannst?

Der Benefit aus diesem Seminar HAPPINESS-PRINZIP

=

mehr Erfolg und Lebensfreude im Leben!

Inhalte des Seminars:

- **Positive Veränderung der bisherigen Denkweise**
- **Neutralisierung der „Achse des Bösen“**
- **Vom „nicht genug sein“ zum „es wert sein“**
- **Achtsamkeit im Alltag**
- **Gesunde Rituale für den Alltag**